

Diakonie 
in Niedersachsen



**Freiwilligendienste
in Kirche und Diakonie** 
Niedersachsen

Wahlpflichtseminare 2022 - 2023



22-01	Leben bis wir Abschied nehmen	20.03.-24.03.2023	Verden	6
22-02	Kraft tanken - Vitalität stärken!	27.03.-31.03.2023	Edemissen	7
22-03	I do it my way - Spiritualität als Kraftquelle	17.04.-21.04.2023	Verden	8
22-04	Outdoor-Erlebnistage	17.04.-21.04.2023	Hohegeiß, Harz	9
22-05	Auf den Spuren der Anne Frank	24.04.-28.04.2023	Oldau	10
22-06	Art is where the heart is	24.04.-28.04.2023	Osterholz-Scharmbeck	11
22-07	Theater spielen - inklusiv und transkulturell	24.04.-28.04.2023	Hannover	12
22-08	Wer, wenn nicht du?	24.04.-28.04.2023	Verden	13
22-09	Freiwillig auf hoher See	24.04.-28.04.2023	Niederlande	14
22-10	Demokratie leben!	08.05.-12.05.2023	Hannover	15
22-11	Let's talk about - Liebe und Sexualität	08.05.-12.05.2023	Bremen	16
22-12	WalkAway	08.05.-12.05.2023	Sager Schweiz/ Großenkneten	17
22-13	Tierisch gut!	08.05.-12.05.2023	Sievershausen	18
22-14	Stadt – Land – See	08.05.-12.05.2023	Schaalsee	19
22-15	Zeitreise in Berlin	08.05.-12.05.2023	Berlin	20
22-16	Zeit für... Taizé	20.05.-28.05.2023	Taizé	21
22-17	Klima konkret	22.05.-28.05.2023	Hamburg	22
22-18	Jetzt und früher – Nationalsozialismus und Ev. Kirchentag	04.06.-11.06.2023	Nürnberg	23

Sie haben die Wahl!



Wir freuen uns, Ihnen den Katalog der Wahlpflichtseminare des Bereichs Freiwilligendienste des Diakonischen Werks evangelischen Kirchen in Niedersachsen e.V. vorstellen zu können.

Dieses Angebot richtet sich hauptsächlich an Freiwillige im **Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)**.

In einem vielfältigen Seminarprogramm bieten wir Ihnen Themen von A wie „Art is, where the heart is“

bis W wie „WalkAway“. So finden Sie unter den Angeboten auch bestimmt das passende Seminar für sich.

Lesen Sie bitte die Hinweise zum Wahlverfahren aufmerksam durch. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an die entsprechenden Ansprechpartner*innen.

Einige Seminare sind auch offen für **Freiwillige im Bundesfreiwilligendienst ab 27 Jahren (BFD Ü27)**.

Wenn Sie über 27 Jahre alt sind und Interesse an weiteren Bildungstagen haben, können Sie an den Wahlpflichtseminaren teilnehmen. In jeder Ausschreibung ist vermerkt, ob das Seminar auch für Menschen ab 27 Jahren geöffnet ist. Bitte beachten Sie, dass nicht überall eine Übernachtung in Einzelzimmern möglich ist.

Wir freuen uns auf spannende und erlebnisreiche Seminartage mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen

Chr. Vetter

Pädagogische Leitung des Bereiches Freiwilligendienste

Hinweise zum Wahlverfahren

Wähle deine drei Wunschseminare über das digitale Anmeldeformular aus (Erst-, Zweit-, und Drittwunsch). Wir werden dich dann in eins der gewählten Seminare einteilen.

Sprich deine Auswahl mit deiner Einsatzstelle ab und sende uns dann das vollständig ausgefüllte Anmeldeformular. Wenn du Fragen hast, kannst du dich gerne an die verantwortlichen Referent*innen wenden.

Der Link zur Wahl wird in einer separaten E-Mail am 21.11.2022 versendet!

Anmeldeschluss für alle Seminare ist der 12.12.2022.

Anfang 2023 erhältst du dann von uns eine Bestätigung und vier Wochen vor Seminarbeginn die Seminarunterlagen mit näheren Informationen.

Mit der Rücksendung des Anmeldeformulars meldest du dich verbindlich zu deinem Wahlpflichtseminar an.

Ein **Wechsel des Wahlpflichtseminars** ist nach der Anmeldung nur aus wirklich dringenden Gründen möglich. Diese Gründe müssen individuell besprochen werden. Zuständig dafür sind die Referent*innen der AG Wahlpflichtseminare:

FWD-Seminare@diakonie-nds.de

Falls wir von dir keine Anmeldung bekommen, werden wir dich einem Wahlpflichtseminar zuteilen.

Falls du einem Seminar wegen fehlender Anmeldung zugeteilt wurdest, ist ein Wechsel nur möglich, wenn es zu schweren Terminkollisionen mit der Einsatzstelle kommen würde (Nachweis!) oder körperliche Einschränkungen deinerseits der Teilnahme entgegenstehen. Diese sind dann mit einer ärztlichen Bescheinigung nachzuweisen.

Für alle Seminare gilt:

Regelseminare deiner Seminargruppe haben Vorrang. In diesem Zeitraum ist keine Wahl möglich.

Lass dich nicht abschrecken, wenn für das Seminar Sachen benötigt werden, die du nicht besitzt. Vieles lässt sich organisieren. Was nicht vorhanden ist, kann beispielsweise im Freundeskreis, bei Verwandten oder Kolleg*innen ausgeliehen werden.

Hinsichtlich der aktuellen Situation und der Pandemieentwicklung behalten wir uns Änderungen vor.

Für die Auslandsfahrten ist eine Teilnahme nur für vollständig geimpfte oder genesene Personen möglich.

Für die Seminare im Inland gelten die dann gültigen Coronaverordnungen und die Hygienevorschriften der Häuser und des Diakonischen Werkes ev. Kirchen in Niedersachsen e.V..

Ihre Ansprechpartner*innen

Unsere Wahlpflichtseminare werden durchgeführt von:

Uta Bauersachs	uta.bauersachs@diakonie-nds.de
Inga Gerth	inga.gerth@diakonie-nds.de
Johanna Frey	johanna.frey@diakonie-nds.de
Franziska Fuchs	franziska.fuchs@diakonie-nds.de
Kerstin Heseding	kerstin.heseding@diakonie-nds.de
Ereck Kloppe	ereck.kloppe@diakonie-nds.de
Bernhard Kreft	bernhard.kreft@diakonie-nds.de
Frieda Krause	frieda.krause@diakonie-nds.de
Gesche Leffrang	gesche.leffrang@diakonie-nds.de
Verena Loges	verena.loges@diakonie-nds.de
Stina Marek	stina.marek@diakonie-nds.de
Sina Otten	sina.otten@diakonie-nds.de
Stefanie Roth	stefanie.roth@diakonie-nds.de
Pia Rückheim	pia.rueckheim@diakonie-nds.de
Frank Schikore	frank.schikore@diakonie-nds.de
Alina Schulz	alina.schulz@diakonie-nds.de
Karin Solsky	karin.solsky@diakonie-nds.de
Dieter Steinlicht	dieter.steinlicht@diakonie-nds.de
Monika Walasek	monika.walasek@diakonie-nds.de
Carolin Weituschat	carolin.weituschat@diakonie-nds.de
Tobias Zilz	tobias.zilz@diakonie-nds.de

Solltest du inhaltliche Rückfragen zu den Seminaren haben, wende dich bitte an die betreffende Ansprechperson.

Wer für welches Seminar zuständig ist, entnimmst du bitte dem Infokasten in der Seminarbeschreibung.



Leben, bis wir Abschied nehmen

„... wohlun denn, Herz, nimm Abschied und gesunde.“
Hermann Hesse

Verluste, Trennungen, Abschiede und Verletzungen stellen uns im Verlauf unseres Lebens immer wieder auf eine harte Probe.

Aus diesen Erfahrungen können wir lernen, sie können uns stärken, wenn wir bewusst mit ihnen umgehen.

Auch eine Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit soll uns dazu befähigen das eigene Leben bewusst zu gestalten und in die Hand zu nehmen.

Neben dem intensiven Austausch miteinander über die Themen Abschied, Leben und Tod finden in diesem Seminar kreative Einheiten und verschiedene Exkursionen statt.

Die Freude am Leben und das gemeinsam gestaltete Feiern sind ein wichtiges Element in dieser Woche.

Termin

20.03. - 24.03.2023

Ort

Verden

Unterbringung

Ev. Jugendhof Sachsenhain

Verpflegung

Vollverpflegung

Verantwortlich

Uta Bauersachs

Teilnehmendenzahl

12 TN unter 27 Jahren



Kraft tanken - Vitalität stärken!

Methoden zur Stressregulation.
Seminar für Frauen!

Das Leben und besonders das Arbeitsleben bieten vielfältige Herausforderungen. Manche können uns unter Druck setzen und Stress verursachen.

Wie können wir unsere inneren Kraftquellen und persönlichen Fähigkeiten für schwierige Phasen stärken? Wir probieren verschiedene Methoden aus, die sowohl den Körper als auch die geistige und die gefühlsmäßige Ebene mit einbeziehen: Tanz, Yoga, Bewegung zu Musik, Meditation, Übungen zur Stressregulation und Achtsamkeitspraxis drinnen und in der Natur.

Es geht um Entspannung und Vitalität. Wir lernen die theoretischen Hintergründe kennen und üben praktisch.

Dabei lassen sich persönliche Vorlieben entdecken: Welche Methoden liegen mir am meisten? Welche Übungen kann ich gut im Alltag umsetzen?

Mitzubringen sind:

Sportliche und bequeme Kleidung für drinnen und draußen

Termin

27.03. - 31.03.2023

Ort

Edemissen

Unterbringung

Seminarhaus

Verpflegung

Vollverpflegung

Verantwortlich

Karin Solsky

Teilnehmendenzahl

20 Frauen unter und über 27 Jahren



I do it my way Spiritualität als Kraftquelle

Spiritualität ist so vielfältig wie wir Menschen selbst. Daher sind alle Interessierten willkommen, egal ob du einer Kirche, Religion oder Glaubensgemeinschaft angehörst oder nicht.

Wir wollen uns bei diesem Seminar Zeit nehmen für etwas, das sonst vielleicht zu wenig Raum in unserem Leben hat: zur Ruhe kommen, Spüren, Betrachten, Neues auftauchen lassen, Nachdenken über das, was uns inspiriert und hoffen lässt.

Ganz praktisch kannst du in dieser Woche vieles ausprobieren: z.B. Stille erfahren, deine eigenen Fragen zu Glaube und Spiritualität einbringen, geistige und körperliche Übungen kennenlernen, Andachten gestalten und Rituale erleben.

Mitzubringen sind:
Ein Gegenstand, der für Dich ganz persönlich mit Spiritualität zu tun hat. Bequeme Kleidung, um auch mal auf dem Boden zu sitzen oder zu liegen.

Termin
17.04. - 21.04.2023

Ort
Verden

Unterbringung
Ev. Jugendhof Sachsenhain

Verpflegung
Vollverpflegung

Verantwortlich
Inga Gerth und Stina Marek

Teilnehmendenzahl
20 TN unter und über 27 Jahren



Outdoor-Erlebnistage ... zwischen Fels und Wald ...

Zusammen erleben wir aktiv die Natur. Es geht hoch hinaus beim Klettern und wir genießen während der Wanderung den Blick über die mit Wald bedeckten Berge und Täler des wunderschönen Harzes.

Die Abende lassen wir entspannt am Lagerfeuer ausklingen und lauschen den Tieren der Nacht.

Gemeinschaftlich begegnen wir Herausforderungen und machen Grenzerfahrungen, doch durch Teamgeist, Vertrauen und ein wenig Mut schaffen wir es! Ich freue mich auf alle, die Lust haben, mit mir in unvergessliche und erlebnisreiche Tage einzutauchen!

Mitzubringen sind:
Sportlich, wetterfeste und funktionale Kleidung, Wanderschuhe oder feste Halbschuhe

Termin
17.04. - 21.04.2023

Ort
Hohengeiß (Harz)

Unterbringung
Haus Lietzenhö

Verpflegung
Selbstversorgung

Verantwortlich
Gesche Leffrang

Teilnehmendenzahl
18 TN unter 27 Jahren



Auf den Spuren der Anne Frank Kindheit im Nationalsozialismus

Was macht eine gute Kindheit aus?
Was heißt es, wenn eine Kindheit nicht so verläuft,
wie wir sie uns vorstellen?

Wir erinnern uns in dieser Woche an die Zeit des Nationalsozialismus und unsere damit verbundene Verantwortung. Schwerpunkt ist das Thema Kindheit.

Wir beschäftigen uns damit, was es hieß, zu dieser Zeit aufzuwachsen: als Kind, das zu einer verfolgten Gruppe gehörte aber auch als Kind „der Volksgemeinschaft“.

Dazu besuchen wir auch die Gedenkstätte Bergen-Belsen.

Termin

24.04. - 28.04.2023

Ort

Oldau

Unterbringung

Anne-Frank-Haus

Verpflegung

Vollverpflegung

Verantwortlich

Franziska Fuchs

Teilnehmendenzahl

25 TN unter 27 Jahren



Art is where the heart is Kunst, Musik und Kultur

Schlägt dein Herz für die Kreativität auf allen Ebenen oder möchtest du deine künstlerische Ader entdecken und ausleben?
Welche künstlerischen und kreativen Ausdrucksformen gibt es, und wie lässt sich Musik und Kunst miteinander verbinden?

Wir gehen gemeinsam auf Entdeckungstour durch die Welt der Musik und der Kunst. Verschiedene Workshops sollen dich inspirieren.

Möglichkeiten dafür sind: Jam-Sessions, kreatives Schreiben, Songwriting, Malerei, Film, Fotografie, Tanz... Bring gerne eigene Ideen mit und finde auf dem Seminar Raum für kreative Begegnung, gemeinsame Projekte und einen individuellen künstlerischen Prozess.

Am Ende der Woche findet eine kleine Werkschau statt.

Freue dich auf eine bunte und kreative Woche!

Mitzubringen sind:

Freude am kreativ werden, eigenes Kreatives Material, Instrumente

Termin

24.04. - 28.04.2023

Ort

Osterholz-Scharmbeck

Unterbringung

Bredbeck Bildungsstätte

Verpflegung

Vollverpflegung

Verantwortlich

Carolin Weituschat und Frieda Krause

Teilnehmendenzahl

30 TN unter 27 Jahren



Theater spielen - inklusiv und transkulturell

Vom Naturmaterial zur Theateraufführung

Jeder Mensch kann Theater spielen. Schon als Kind entdecken wir unsere Umwelt durch das Spiel. Auch im Theater tun wir so, als ob...

Unsere Fähigkeit zum Spielen und Verwandeln erwecken wir zum Leben.

Spielfreude und Neugier steht im Mittelpunkt. Welche Zutaten brauchen wir für unser Theaterstück? Menschen, Geschichten, Orte, Gefühle und Sachen.

Sie alle können sehr verschieden sein: Körper, Sinne, Erfahrungen und Perspektiven. Wovon hängt es ab, wer sich in unserer Gesellschaft wie entfalten darf? Welche Barrieren hindern uns? Wie können wir sie überwinden?

Naturmaterial aus dem Stadtwald wird beim Theaterspielen zum Requisit, zum Kostümteil, zum Spielort und zur Figur.

Mitzubringen sind: Kleidung für jedes Wetter und bequeme Trainingskleidung, wer es hat - ein Instrument

Termin

24.04. - 28.04.2023

Ort

Hannover

Unterbringung

Naturfreundehaus

Verpflegung

vegetarische Vollverpflegung

Verantwortlich

Frank Schikore und Birte Groneberg

Teilnehmendenzahl

16 TN unter und über 27 Jahren



Wer, wenn nicht du?

Selbstwert trifft auf Selbstverteidigung

Wir werfen in dieser Woche einen Blick hinter die Kulissen des Themas Selbstwert. Ganz allgemein, aber durchaus auch sehr persönlich.

Was macht meinen Wert aus?
Woran messe ich meinen Selbstwert?
Welchen Einfluss hat die Gesellschaft auf mein persönliches Wertempfinden?
Kann man Selbstwert erlernen?
Wo endet meine Komfortzone?

Diese und viele weitere spannende Fragen werden wir im Seminar genauer betrachten. Außerdem werden wir uns in der Selbstverteidigung ausprobieren. Dabei bekommen wir professionelle Unterstützung.

Mitzubringen sind:

Bequeme Kleidung, wetterfeste Kleidung, dicke Socken und Schuhe, die ein kleines bisschen Nässe aushalten

Termin

24.04. - 28.04.2023

Ort

Verden

Unterbringung

Ev. Jugendhof Sachsenhain

Verpflegung

Vollverpflegung

Verantwortlich

Verena Loges

Teilnehmendenzahl

16 TN unter 27 Jahren



Freiwillig auf hoher See

Meerblick und Aprilwetter inklusive...

„Man kann keine neuen Ozeane entdecken, hat man nicht den Mut, die Küste aus den Augen zu verlieren.“

(André Gide)

Voller Mut das Abenteuer wagen: Gemeinsam jeden Morgen den Hafen verlassen und Wasser und Wind hautnah erleben. Sich mit dem Kurs und der Orientierung im eigenen Leben beschäftigen.

Mit zwei historischen Plattboden-Schiffen segeln wir auf dem IJsselmeer und müssen ordentlich mit anpacken: Segel setzen, Wenden fahren, Kochen in der Kombüse...Es gibt immer was zu tun. Freut euch auf spannende Begegnungen, aktiven Körpereinsatz, neue Erfahrungen und freudvolle Erinnerungen!

Mitzubringen sind:

Schlafsack, warme und wetterfeste Kleidung für Wind und Regen, Mütze und Handschuhe, Sonnenbrille, Sonnencreme und Sonnenhut.

Anreise am Sonntag mit dem Bus, gemeinsamer Treffpunkt ist in Hannover!

Termin

23.04. - 28.04.2023

Ort

IJsselmeer (Kampen), NL

Unterbringung

Avondrood und Südwester

Verpflegung

Selbstverpflegung

Verantwortlich

Tobias Zilz und Kerstin Heseding

Teilnehmendenzahl

44 TN unter 27 Jahren



Demokratie leben!

„Deine Stimme, Dein Einfluss“ Politik fängt bei dir an!

Wir leben in einem demokratischen Staat, was bedeutet, dass wir die Politik mitbestimmen und mitgestalten können. Aber was genau macht Demokratie aus und welche Herausforderungen und Chancen zeichnen sich dabei für uns aus?

In diesem Seminar wollen wir politische Bildung mit Partizipation und Spaß verbinden! Ihr habt in dieser Woche die Chance in die Rolle von Politiker/-innen einzutauchen und Demokratie hautnah zu erleben.

Mit Planspielen, Workshops, Diskussionen, Vorträgen und Ausflügen lernen wir nicht nur verschiedene politische Systeme kennen, sondern auch, wie wir Demokratie selbst in unserem Handeln aufnehmen.

Termin

08.05. - 12.05.2023

Ort

Hannover

Unterbringung

Naturfreundehaus

Verpflegung

Vollverpflegung

Verantwortlich

Alina Schulz

Teilnehmendenzahl

20 TN unter und über 27 Jahren



Let's talk about... Sex(ualität) und Liebe

Was ist eigentlich „normal“?
Sprechen wir zu viel oder zu wenig über Sex?
Was ist Liebe und gibt es „die eine“?

Auf diese und viele andere Fragen zu den Themen Liebe, Sexualität und sexueller Vielfalt möchten wir mit euch in dieser Woche Antworten suchen und finden.

Wir beschäftigen uns mit verschiedenen Vorstellungen und Wünschen vom Leben. Dafür sprechen wir auch mit unterschiedlichen Menschen und Fachleuten.

Das Seminar soll dir die Möglichkeit geben, Fragen zu stellen, die dich schon immer interessiert haben. Du wirst dich auch mit deinem eigenen Leben beschäftigen. Komm wie du bist!

Termin
08.05. - 12.05.2023

Ort
Bremen

Unterbringung
Lidice-Haus

Verpflegung
Vollverpflegung

Verantwortlich
Pia Rückheim

Teilnehmendenzahl
20 TN unter 27 Jahren



WalkAway Übergangsritual

Walk Away könnte man auch übersetzen mit „gehe in der Natur deinen Weg zu dir selbst“. Es ist die moderne Form eines uralten Übergangsrituals.

Während der ersten beiden Tage bereiten wir uns mit Naturübungen auf den eigentlichen Kern des Rituals, auf eine Solozeit draußen in der Natur, vor.

In dieser Solozeit verlässt du in der Morgendämmerung das Basislager - du gehst ganz allein für einen Tag und eine Nacht fastend und ohne Zelt in die Natur. Du nimmst nur deinen Schlafsack, deine Isomatte, eine Plane und Trinkwasser mit. Du begegnest im Spiegel der Natur deinen Ängsten und Hoffnungen, deinen Erinnerungen, Träumen und tiefsten Kraftquellen.

Am nächsten Tag kehrst du bei Sonnenaufgang in das Basislager zurück.
An den beiden verbleibenden Tagen werden die Erfahrungen während der Solozeit im geschützten Raum der Gruppe geteilt und gewürdigt.

Mitzubringen sind:
die Bereitschaft, sich auf neue Erfahrungen und die Gruppe einzulassen;
Schlafsack, Isomatte, Schutzplane, Tagesrucksack.

Termin
08.05. - 12.05.2023

Ort
Großenkneten / Sage

Unterbringung
Pfadfinderbildungsstätte
Sager Schweiz

Verpflegung
vegetarische Vollverpflegung

Verantwortlich
Dieter Steinlicht

Teilnehmendenzahl
15 TN unter und
über 27 Jahren



Tierisch gut! Mensch und Tier in Beziehung

Was für ein Leben ermöglichen wir Tieren?
Was können wir von Tieren lernen?
Wie helfen Tiere dem Menschen?

Wir wollen in diesem Seminar mit dem Fahrrad unterwegs sein, um diesen Fragen auf den Grund zu gehen.

Geplant ist ein Besuch auf einem Demeter-Bauernhof, um gute Lebensbedingungen für Tiere in der Landwirtschaft kennenzulernen. Wir sprechen mit einer Expertin über tiergestützte Therapie und Assistenztiere und werden an einem Tag eine Tiereinrichtung (z.B. ein Tierheim) beim Arbeitseinsatz ganz praktisch unterstützen: Tiere füttern, Stall ausmisten, Zaun streichen – mal schauen, welche Aufgaben uns erwarten!

Wenn dir also Tiere am Herzen liegen und du Lust darauf hast, unterwegs zu sein, dann entscheide dich für dieses Seminar.
Es wird tierisch gut!

Mitzubringen sind:
Wetterfeste Kleidung, die auch dreckig werden darf.

Termin
08.05. - 12.05.2023

Ort
Lehrte

Unterbringung
Antikriegshaus Sievershausen

Verpflegung
Selbstversorgung

Verantwortlich
Steffi Roth und
Monika Reinbold-Schulze

Teilnehmendenzahl
20 TN über und
unter 27 Jahren



Stadt - Land - See Erlebnisse zu Land und zu Wasser

Wir wollen mit euch eine Woche aktiv die Natur erleben, uns selbst bekochen, Kanu fahren, die Landschaft und die Inselstadt Ratzeburg mit Fahrrädern erkunden, die Abende am Lagerfeuer verbringen und in Planwagen und Tipis übernachten.

In dieser erlebnispädagogisch ausgerichteten Seminarwoche auf einem Campingplatz in der grandiosen Natur des Biosphärenreservats Schaalsee-Region reflektieren wir gemeinsam unsere Erlebnisse und Erfahrungen, um stärker zu werden und neue Erkenntnisse mit nach Hause zu nehmen.

Termin
08.05. - 12.05.2023

Ort
Sterley

Unterbringung
KanuCamp Schaalsee

Verpflegung
Selbstversorgung

Verantwortlich
Jasper Kaning,
Lena Frauendorf und
Gesche Leffrang

Teilnehmendenzahl
25 TN unter und
über 27 Jahren

Voraussetzung:
Sicheres Schwimmen und Fahrradfahren.

Mitzubringen sind:
Schlafsack, Isomatte, warme und wetterfeste Kleidung, Taschenlampe.



Zeitreise in Berlin

Stationen der deutschen Geschichte und aktuelles Zeitgeschehen

Unser Seminar vermittelt Einblicke in die Stationen der deutschen Geschichte Berlins zur Zeit des NS-Regimes, der DDR und BRD und des vereinten Deutschlands.

Wir werden uns auf die Spuren der Geschichte der Stadt begeben und dabei Einrichtungen kennenlernen, die sich aktiv mit der Aufarbeitung der Vergangenheit beschäftigen und die Zukunft gestalten.

Der Besuch ehemaliger DDR-Behörden, der Gedenkstätte Berliner Mauer sowie weiterer wichtiger Plätze der Geschichte sind zentrale Programmpunkte der Seminarwoche.

Und wir haben die Gelegenheit, das Stadtleben sowie aktuelle politische, soziale und kulturelle Entwicklungen kennenzulernen.

Termin

08.05. - 12.05.2023

Ort

Berlin

Unterbringung

CVJM Sophienhof

Verpflegung

Vollverpflegung

Verantwortlich

Bernhard Kreft und
Sina Otten

Teilnehmendenzahl

35 TN unter 27 Jahren



Zeit für Dich, Zeit für Gott, Zeit für Gemeinschaft

Eine Woche in Taizé

Jedes Jahr verbringen tausende junge Menschen aus aller Welt eine Woche an diesem besonderen Ort und verwandeln das kleine Dorf Taizé, das von einer klösterlichen Gemeinschaft bewohnt wird, zu einem großen internationalen Jugendtreffen.

Sie alle treffen sich, um mit den verschiedensten Menschen über Gott und die Welt zu sprechen, gemeinsam zu beten, gemeinsam zu arbeiten, zu singen und Spaß zu haben.

Hast du Lust, dich auf diesen besonderen Ort einzulassen und eine Woche in Gemeinschaft zu verbringen?

Willst du dich mit deinen Lebens- und Glaubensfragen auseinandersetzen?

Hast du Berufswünsche in Richtung Theologie?

Dann sei dabei!

Mitzubringen sind:

Offenheit, unter einfachen Bedingungen zu leben, Grundkenntnisse in Englisch sind von Vorteil

Termin

20.05. - 28.05.2023

Ort

Taizé (Frankreich)

Unterbringung

Communauté de Taizé

Verpflegung

Vollverpflegung

Verantwortlich

Monika Walasek und
Frieda Krause

Teilnehmendenzahl

45 TN unter 27 Jahren



Klima konkret

In Hamburg dem Klima auf der Spur

Hamburg — Eine Stadt am Wasser.
Eine Metropole mit Millionen von Einwohnern.

Wie macht sich der Klimawandel hier bemerkbar?

Wie hilft sich die Stadt?
Gibt es einen Plan gegen den Wandel?
Und reicht er aus?

Wir möchten Klimarettern und Klimakillern auf die Spur kommen.

Wir entdecken Hamburg dabei von einer neuen Seite.

Mitzubringen sind:

Wir sind viel in der Stadt unterwegs. Deshalb braucht es neben der Lust, Neues zu entdecken, noch die zum Wetter passende Kleidung. ;)

Termin

22.05. - 26.05.2023

Ort

Hamburg

Unterbringung

Jugendherberge
Horner Rennbahn

Verpflegung

Vollverpflegung

Verantwortlich

Ereck Kloppe

Teilnehmendenzahl

20 TN unter und
über 27 Jahren



Jetzt und früher

Nationalsozialismus und Ev. Kirchentag in Nürnberg

Nürnberg ist eine Stadt mit viel Geschichte und Gastgeberort vom ev. Kirchentag 2023. Wir wollen den Ort gemeinsam entdecken.

Zu Zeiten des Nationalsozialismus und danach war Nürnberg ein wichtiger Schauplatz deutscher Geschichte. Wir besuchen historische Orte wie das Reichsparteitagsgelände und reflektieren die deutsche Vergangenheit.

Außerdem wollen wir den ev. Kirchentag erleben: ein buntes Glaubens-, Kultur- und Musikfestival, eine Plattform für kritische Debatten, ein einzigartiger Anlass, um Gemeinschaft zu erleben!

Der ev. Kirchentag bringt Menschen zusammen, die sich über Fragen der Zeit austauschen: Wie können wir gemeinsam die Welt von morgen gestalten? Welchen Beitrag können wir als mutige Menschen leisten?

Termin

04.06. - 11.06.2023

Ort

Nürnberg

Unterbringung

Jugend-Hotel Nürnberg

Verpflegung

Vollverpflegung

Verantwortlich

Gesche Leffrang und
Pia Rückheim

Teilnehmendenzahl

20 TN unter und
über 27 Jahren

**Wir treffen uns in Hannover und
reisen gemeinsam nach Nürnberg!**

Bildnachweise

Nr.	Titel WPS	Nachweis inkl. direkter Link
22-01	Leben bis wir Abschied nehmen	Henschel, privat
22-02	Kraft tanken- Vitalität stärken	Eckehart Malook Haberstroh, privat
22-03	I do it my way- Spiritualität als Kraftquelle	tiwinlili/pixelio.de; https://www.pixelio.de
22-04	Erlebnispädagogik im Harz	Leffrang, privat
22-05	Auf den Spuren der Anne Frank	Henschel, privat
22-06	Art is where the heart is – Kunst, Musik und Kultur	Krause/Weituschat, privat
22-07	Theater inklusiv	Frank Schikore, privat, www.storyboardthat.com/de
22-08	Wer, wenn nicht du?	https://pixabay.com/de/photos/frau-silhouette-sonnenuntergang-570883/
22-09	Segeln	Heseding, privat
22-10	„Meine Stimme, mein Einfluss“ - Politik fängt bei Dir an!	https://www.pixelio.de/media/652736 ; Urheber: lilly
22-11	Let's talk about...	https://www.pexels.com/de-de/foto/liebe-kunst-herz-bunt-8275208/
22-12	WalkAway	https://pixabay.com/de/photos/weg-pfad-wald-wandern-natur-1356942/
22-13	Tierisch gut!	https://pixabay.com/de/photos/lamm-bauernhof-schafe-vieh-2216160/
22-14	Stadt - Land - See	https://pixabay.com/de/
22-15	Zeitreise in Berlin	Leffrang, privat
22-16	Zeit für Dich, Zeit für Gemeinschaft,...	Walasek, privat
22-17	Klimawandel konkret	https://pixabay.com/de/
22-18	Früher und Jetzt – Nationalsozialismus und Ev. Kirchentag in Nürnberg	DEKT/Kay Michalak; https://www.kirchentag.de/service/downloads/bildmaterial

Impressum

Diakonisches Werk evangelischer Kirchen in Niedersachsen e.V.
 Bereich Freiwilligendienste
 Ebhardtstraße 3 A
 30159 Hannover
 Telefon +49 511 3604-293
 Telefax +49 511 3604-137
 E-Mail freiwilligendienste@diakonie-nds.de
www.freiwilligendienste-niedersachsen.de

Im Verbund



Gefördert vom

